

★ 各國冬節在做麼个? ★

日本



泡柚子湯、食番瓜

- 冬節安到「冬至」，日本人會在這日泡「柚子湯」——在浴檯裡背放歸粒柚仔抑係柚仔皮，祈求歸年毋會感冒。
- 吃「番瓜」係象徵補充營養、迎接寒冬。
- 有時也會食紅豆粥，象徵避邪。

韓國



食紅豆粥

- 傳說紅豆可以避邪避凶，故所冬節食「紅豆粥」。
- 有兜家庭會在屋下潑紅豆粥來避邪，有點像台灣過年个行祭儀式。

越南



食甜粿湯圓

- 同華人文化接近，也會食糯米做個粿/粿圓、圓粿，象徵團圓。
- 有兜地方還會同冬節當做係舊曆年節前个重要日仔，祈求來年豐收。

伊朗



Yalda Night (雅爾達之夜)

- 同冬節共日，古波斯个「光明勝過烏暗」節日。
- 屋下人會翌夜聚會、食西瓜、石榴、堅果，朗誦詩人哈菲茲 (Hafez) 个詩，象徵戰勝漫長个暗夜、迎接日頭重生。

北歐

(斯堪地那維亞地區)



聖露西亞節 Lucia Day

- 原源自古代冬節慶典，後來同基督教融合。
- 在12月13日（接近冬節）舉辦，細妹仔會戴蠟燭花環象徵光明，祈求寒天平安。

西方世界



聖誕前个Yule節 (異教節日)

- 古代歐洲人講冬節係「Yule」，象徵日頭重生。
- 佢等/兜會燒「Yule Log」（聖木樵），象徵逐走烏暗、迎接光明。
- 後來成為聖誕節習俗个一部分。

★你屋下冬節會做麼个?★

➊ 請在下背碗裡肚畫出你屋下冬節會出現个東西?



➋ 請寫出你屋下冬節會做麼个活動抑係食麼个?
